



Neujahrspilgern: Mit Klarheit ins neue Jahr 2021 aufbrechen

So fängt ein Jahr beschwingt und mit Klarheit an!

Wir treffen uns in einer kleinen Gruppe (max. 6 Teilnehmer) im neuen Jahr in meinen Räumlichkeiten in Pasing. Nach einer Vorstellungsrunde & Einstimmung starten wir auf eine kleine **Pilgerwanderung** durch die Umgebung, begleitet von achtsamen Impulsen.

Dort hast Du Gelegenheit, Überholtes loszulassen und Dich auf den Fluss des Lebens einzulassen.

Du wirst an diesem Tag überlegen, was im kommenden Jahr alles auf Dich zukommt und was Du aus den folgenden Fragen aus eigenem Antrieb in Angriff nehmen willst – egal, ob in den Bereichen des **Berufs**, der **Beziehungen** (Familie, Freunde und Kollegen), der **Gesundheit**, der **Finanzen** oder Deiner Freizeit (z. B. Weiterbildungen oder Reisen).

Nachdem wir uns –zurück im Warmen – gestärkt und aufgewärmt haben, zentrieren wir uns und finden –jeder für sich –für das Erlebte und Erwünschte einen **kreativen Ausdruck**. So finden unsere Wünsche und Vorhaben fürs neue Jahr einen ersten Ausdruck.

Christina Bolte leitet in das Thema ein und moderiert den Workshop. Ein kleiner Austausch zwischen den Teilnehmern ist erwünscht aber nicht verpflichtend. Niemand braucht mehr sagen, als ihm oder ihr recht ist. Die Atmosphäre der Gruppe verstärkt Deine Motivation und anschließende Konsequenz der eigenen Umsetzung der Vorhaben.

Selbstverständlich nimmst Du Dein eigenes "Kunstwerk" mit nach Hause, damit es Dich durch das kommende Jahr begleitet.

Veranstaltungsdetails:

Zeit: Sonntag 03. Januar 2021, 10-16 Uhr

Ort: Gesundheits- und Coaching Praxis, Gleichmannstr. 1, 81241 München

Nachdem Kreativität nicht immer in einen Zeitrahmen passt, darf das Ende sich zeitlich offen & nach Bedarf gestalten.

Mitzubringen sind:

-) 3-5 Ihrer Lieblingszeitschriften sowie
-) 77 Euro Teilnahmebeitrag (inkl. MwSt, Tee & Snacks)

Anmeldung bis zum 30.12.2020 unter:

-) Per Email unter: cb@christina-bolte.de oder
-) Telefonisch unter: 089-52 38 93 02

Ich freue mich auf Dich!

Mit herzlichen Wünschen zum Jahreswechsel

Deine